



PROJEKT „FITNESS FIRST“ NA TRUTNOVSKÉM GYMNÁZIU

Již v roce 2003 trutnovské gymnázium navázalo spolupráci s partnerskou školou Litherland High School nedaleko Liverpoolu ve Velké Británii. Výsledkem této úspěšné spolupráce jsou pravidelné výměnné akce žáků nižšího stupně Gymnázia Trutnov. Doposud hlavním cílem těchto aktivit byla snaha o zdokonalení jazykových dovedností a zároveň získání širšího povědomí o kultuře, způsobu života a systému vzdělávání ve Velké Británii.

Vzhledem k tomu, že čeština není součástí učebních osnov v Anglii, učitelé z naší partnerské školy hledali novou tematickou náplň pro studentské výměny. Při jejich pobytech na naší škole si všimli faktu, že naši studenti se více věnují pohybovým aktivitám, lépe se stravují a mezi studenty je méně obézních dětí. To dalo vznik projektu, který nazvali „FITNESS FIRST“ a je celý zaměřen na otázku zdravého životního stylu. Jedná se o bilaterální projekt, kdy každá škola pracuje samostatně a poté získané informace vyhodnocuje a porovnává s výsledky v partnerské škole.

V současné době žáci dokončují první etapu tohoto projektu. Skupina žáků, kteří se do práce zapojili, se nejprve na schůzkách zamýšlela, co pojem „zdravý životní styl“ představuje. Poté vytvořili dotazník pro své vrstevníky, kde se dotazovali na jejich stravovací návyky, tělesná cvičení a další otázky spojené s životním stylem. Oslovili 150 žáků z různých trutnovských škol a vyplněné dotazníky vyhodnotili. Zároveň dotazník přeložili do angličtiny, odeslali do naší partnerské školy, kde ho vyplnilo asi 400 žáků. Získané podklady budou zpracovány v počítačové prezentaci na začátku nového školního roku. Kromě práce na dotaznících byla navázána spolupráce s odborníky na zdravý životní styl, konkrétně s MUDr. Pavlem Balintem a Filipem Tomášem, profesionálním fitness trenérem. Po velmi úspěšné úvodní přednášce na půdě naší školy se již studenti těší na praktickou hodinu ve fitness centru, kde budou seznámeni s ukázkou vyšetření u sportovního lékaře a také názornou ukázkou možnosti cvičení ve fitness centru.

Projekt bude pokračovat i v dalším školním roce a bude ukončen v červenci 2013. Do té doby se uskuteční výměnné exkurze jak žáků, tak učitelů, bude uspořádán sportovní den, na kterém se budou organizačně žáci aktivně podílet. Rovněž připraví prezentaci sportů obvyklých v České republice a vyzkouší si nějaký nový netradiční sport. To je jen výčet některých dalších činností zahrnutých do projektu.

Je třeba zmínit, že celý projekt je finančně podpořen z programu Comenius, takže je dostupný pro všechny žáky, kteří se o něj zajímají. Věříme, že splní očekávání, se kterými byl tvořen a bude velkým přínosem pro všechny, kteří na něm participují.

Mgr. Petra Pitašová a Mgr. Petr Skokan
koordinátoři projektu