



## INTERPRETACE VÝSLEDKŮ DOTAZNÍKŮ

### VYPLNĚNÝCH ŽÁKY LITHERLAND HIGH SCHOOL VE VELKÉ BRITÁNÍ

Celkem jsme zpracovali 233 vyplněných dotazníků. Vzhledem k tomu, že byly vyplněny anonymně, nemohli jsme zpracovávat výsledky zvlášť pro dívky a zvlášť pro chlapce. Zároveň jsme zjistili, že někteří žáci na některé otázky neodpověděli, nebo naopak v některých otázkách zaškrtnuli dvě odpovědi. Tento fakt mírně ovlivnil výsledná čísla, ale domníváme se, že pro náš účel to nebylo podstatné. Nás zajímalo nejvíce, jak dopadne porovnání našich výsledků s hodnotami v naší partnerské škole.

### POHYBOVÉ AKTIVITY

- Vysoké procento studentů (přibližně 80%) se rádo věnuje sportu. I v otázce týkající se oblíbených činností ve volném čase téměř polovina dotázaných zaškrtnula pohybová cvičení
- Asi 60% studentů sportuje jen pro zábavu, necelých 40% v nějakém sportu závodí.
- Naprostá většina studentů dává přednost outdoorovým sportům, přibližně jedna třetina studentů preferuje cvičení v tělocvičně či fitness centru.
- Největší počet studentů (52%) se věnuje sportu 2-5 hodin týdně, ale zároveň jedna pětina uvádí, že sportuje více než 5 hodin týdně. Nejmenší skupina, asi jedna čtvrtina, se věnuje pohybovým aktivitám méně než 2 hodiny. Naprostá většina preferuje sportovat společně se svými kamarády.
- Za velké plus pokládáme fakt, že více než 60% studentů denně tráví více než 1 hodinu chůzí.
- Dokonce jedna polovina dotázaných si myslí, že by zvládla i více pohybových aktivit.

#### ZÁVĚR:

Domníváme se, že hodnocení pohybových aktivit studentů z Litherland High School dopadlo více než dobře. Z uvedených výsledků jsme nezaznamenali žádný vyloženě negativní výsledek.

### STRAVOVACÍ NÁVYKY

- Je dobré, že většina studentů jí pětkrát denně či více menších porcí po celý den.
- Horší je fakt, že jen polovina dotázaných pravidelně snídá, pětina žáků snídá, jen když má čas a necelá čtvrtina nesnídá vůbec.
- Nepřekvapilo nás příliš, že většina studentů věnuje obědu 10-20 minut.
- Velice nás překvapilo vysoké procento studentů (62%), kteří preferují k obědu zeleninový salát, jen čtvrtina by dala přednost masu s hranolkami. Z toho usuzujeme, že anglické děti nevnímají oběd jako hlavní jídlo dne a preferují spíše něco lehčího. Téměř všichni dotázaní mají alespoň 1 teplé jídlo denně.



- Velké množství rodin dotázaných doma vaří z čerstvých ingrediencí (70%), necelá třetina preferuje polotovary a jen 1% dotázaných si nechává přivést hotové jídlo domů.
- Menší procento rodin se však schází pravidelně u společného stolu, je to jen 44%.
- Pitný režim dodržuje více než polovina dotázaných, ostatní tomu nevěnují patřičnou pozornost. Nejčastěji dávají žáci přednost slazeným nápojům (47%), méně pak obyčejné vodě či minerální.
- U naprosté většiny dotázaných se objevuje tendence stravovat se v restauracích s rychlým občerstvením, jen velmi malé množství (10%) preferuje běžné restaurace a asi 18% dotázaných nemá rádo stravování mimo domov.
- Více než polovina studentů (67%) nikdy nedržela dietu, dalších 33% s nějakou dietou již zkušenost má.
- Co se týká vegetariánství, 3% ho striktně dodržují, 9% je tato myšlenka sympatická, avšak 88% studentů si rádo pochutná na mase.

#### ZÁVĚR:

V této části dotazníku se odpovědi již více lišily a zároveň byly pro nás více překvapivé. Zajímavé bude v této části porovnání výsledků s naší školou.

### DENNÍ REŽIM

- K pozitivním zjištěním patří fakt, že 64% studentů má dostatek spánku, a to 7-9 hodin denně. Přibližně jedna pětina spí méně než 7 hodin a asi 17% dětí potřebuje více než 9 hodin spánku.
- Dalším příjemným překvapením pro nás bylo, že naprostá většina studentů, kteří mají doma nějakého mazlíčka, se také o něho řádně stará.
- Velmi pozitivní je také zjištění, že téměř polovina studentů tráví denně více jak 3 hodiny denně venku s kamarády, u 34% je to mezi 1-3 hodinami a necelá pětina přiznala méně než 1 hodinu denně.
- Rovněž čas strávený denně u televize se zdá být příliš vysoký. 37% studentů se dívá na televizi více než 2 hodiny denně. Čas strávený u počítače je ještě vyšší. Téměř čtvrtina sedí u počítače více než 4 hodiny, jedna třetina mezi 2-4 hodinami a 44% méně než 2 hodiny.
- Naším největším překvapením byl asi fakt, že více než polovina dotázaných doma vůbec nepomáhá s domácími pracemi. 34% přiznalo, že pomáhá, protože musí.

#### ZÁVĚR:

V této části dotazníku jsme se setkali s nejvíce překvapivými údaji, domníváme se, že se budou asi nejvíce lišit od hodnot zjištěných na naší škole.