# POBYT V  PŘÍRODĚ - 4. X

Studenti Gymnázia Trutnov se v rámci tělovýchovných aktivit zúčastní v tomto roce třídenního pobytu v přírodě. Náplní tohoto kurzu je pěší turistika, příprava jídla na ohni, orientace v terénu, řešení krizových situací, pohyb v náročnějším terénu, základy slaňování, základy první pomoci, ochrana přírody ad.

**Odjezd :** **10. 9. 2025** (středa) v **9: 20** hod. z vlakového nádraží**, sraz do 9: 00 hod.**

**Příjezd :** **12. 9. 2025** (pátek) v **12:34** na hl. nádraží Trutnov

**Místo pobytu :**  **tábořiště Ostaš** u Police nad Metují (pitná voda, WC a sprchy zdarma v místě)

**Doprava :** **vlakem** (Trutnov – Česká Metuje)

**Ubytování :** **Chatky** pro 6 osob (4 + 2), povlečení v ceně (není nutné brát spacák)

**Stravování :**  **Jídlo si uvaříte ve skupinách na ohni na tábořišti**. Každý bude mít ešus, lžíci, nůž.

 Do skupiny s opatříte **sekerku, kotlík, zápalky** (minimálně 4x na třídu).

**Náklady : 700 Kč.** Částku zaplaťte v hotovosti co nejdříve po poučení.

Cena zahrnuje jízdné vlakem tam i zpět, poplatek za ubytování
a půjčovné horolezeckého materiálu.

**Vybavení :** **Vhodné oblečení pro pobyt v přírodě** (možnost umazání)

1. nepromokavá bunda, pláštěnka
2. dobré boty, oblečení na spaní, šátek
3. hygienické potřeby, baterku
4. igelitovou tašku na odpadky
5. jídlo na tři dny

 Třída si zajistí a vezme minimálně, čtyři kotlíky a čtyři sekery !!!

 **Vše zapakovat do jednoho batohu !!!**

 Hudebníci, vezměte nástroje vhodné k posezení u ohně.

**Upozornění:** Na školní akci je přísně zakázáno požívání alkoholu, omamných látek, kouření.

 Za překročení tohoto zákazu budou následovat patřičné kázeňské postihy. .

# Těšte se na příjemně prožité chvíle v krásné přírodě !

#

# ------------------------------ *zde odstřihnout a odevzdat vyplněné vedoucímu kurzu --------------------------*

# Prohlášení

Souhlasím s tím, aby můj syn (dcera) ………………………………………………………………………

 číslo zdrav. pojišťovny ……………… (průkazku s sebou)

 zúčastnil(la) kurzu Pobyt v přírodě.

Současně souhlasím s tím, aby měl(a) na školní akci volno podle programu akce a pokynů pedagogického dozoru. Dále prohlašuji, že syn (dcera) je zdráv / má tato zdravotní omezení :

……………………………………………………………………………………………………………

Kontaktní adresa ………………………………… Telefon ……………………………........

Datum …………………… Podpis rodičů -------------------------------------------